

# rundUM Senioren

Die Messe für Lebensfreude im (Un)ruhestand

Anzeige | Sonderveröffentlichung



Singen ein Hohelied auf die Gemeinschaft nach der Corona-Zwangspause: Die Chorsänger aus Schwedt dürfen beim Neustart der Seniorenmesse am Dienstag nicht fehlen. Sie sorgen nicht nur für den musikalischen Auftakt, sondern bringen sich auch ins Gedächtnis der Messebesucher, schließlich werden starke Stimmen gesucht. Archivfotos: Oliver Voigt

**Der neue Katalog ist da!**  
**Schorfheidetouren**  
Ihr Reisebüro am Bahnhof  
Bahnhofsring 22 · 16225 Eberswalde · [www.schorfheidetouren.de](http://www.schorfheidetouren.de)

Die Andy-Kulturagentur TAXI WUTSKOWSKY

Taxi ☎ (03334) 20 55-0  
Reisebüro ☎ (03334) 20 55-22

Fürsorglich vorausdenken.  
Entlastung für Ihre Familie –  
BESTATTUNGSVORSORGE.

**Kellner**  
BESTATTUNGEN

Klosterstraße 35 | Angermünde  
Tel. 03331/32983  
Auguststraße 11 | Schwedt/Oder  
Tel. 03332/512231  
Pommernstraße 133 | Gartz (Oder)  
Tel. 033332/879702  
[www.kellner-bestattungen.de](http://www.kellner-bestattungen.de)

Dieses Jahr wischt alles anders!

**VORWERK**  
Saugen & Wischen gleichzeitig!

Silke Rettschlag  
0174 9 09 52 73

**PTI Panoramica**  
TOURISTIK INTERNATIONAL  
[www.pti.de](http://www.pti.de)

Buchen Sie jetzt Ihren Traumurlaub bei uns auf der rundUM Seniorenmesse am 22.03.22 von 13 - 17 Uhr! **3% Messe-Rabatt!**

Wir präsentieren Ihnen Reisen, Aktivreisen, Flusskreuzfahrten, Hochseekreuzfahrten, Flugreisen ab Rostock-Laage und ab Berlin.

Veranstalter: PTI Panoramica Touristik International GmbH · Neu Roggentiner Str. 3 · 18184 Roggentin

## Mit Schwung und Freude ins Alter

Seniorenmesse am 22. März im Schwedter Theater eröffnet nach zwei Jahren Pause wieder Vielfalt und Abwechslung für zweite Lebenshälfte

Schwedt. Gemütlich schlendern, Musik lauschen, überall ins Gespräch kommen – Gelegenheit dazu bietet die Messe „rundUM Senioren“ am 22. März am Schwedter Theater. Endlich wieder. Denn zwei Jahre gab es die Messe aufgrund der Corona-Pandemie nicht. Umso größer ist die Vorfreude bei Messe-Organisatorin Nancy Frischmuth, die in diesem Jahr für die nunmehr 10. Messe „für Lebensfreude im (Un-)Ruhestand“, wie sie die Veranstalter der Uckermärkischen Bühnen Schwedt nennen, die Organisation übernommen hat. „Vor zwei Jahren waren alle Planungen schon abgeschlossen, die Messe stand kurz bevor und wir standen alle hoch motiviert in den Startlöchern. Dann war mit dem Beginn der Corona-Pandemie plötzlich alles aus“, erinnert sich Nancy Frischmuth. „Und jetzt freuen wir uns umso mehr, dass es nach zwei Jahren Pause endlich wieder richtig losgehen kann.“

Im Januar, also sich zaghaft Lockerungen bei den Corona-Einschränkungen abzeichneten, legte die Messe-Organisatorin los. Zaghaft, aber dennoch beherzt und dann immer intensiver, denn die Hoffnung, dass Information und Unterhaltung in Form der Messe gewünscht, gefragt und dann natürlich auch wieder in der bekannten Form erlaubt sein würden, war groß. Und es ist gelungen: Fast 40 Aussteller und damit nur geringfügig weniger als in den Hochzeiten der Messe vor der Pandemie zeugen davon, dass die Seniorenmesse am Theater zu den Höhepunkten des Veranstaltungsjahres zählt. „Das bewährte Konzept, bei einem gemütlichen Rundgang zu zeigen, welche Vielfalt an Möglichkeiten nach dem aktiven Arbeitsleben



Animieren zu mehr Bewegung im Alter: Die „Cherry Ladies“ waren bereits bei der ersten Seniorenmesse in Schwedt dabei und wollen gerade durch die Erfahrungen der Pandemie zeigen, dass man in der Gemeinschaft auch in höherem Alter fit und aktiv bleiben kann.

geboten wird, das trägt auch weiterhin“, sagt Nancy Frischmuth und ergänzt: „Was gut funktioniert, sollte man auch nicht ändern!“

Den beliebten Mix aus Ausstellern, die mit einer Vielzahl von Informationen im Gepäck, gut gelaunt und auf alle Fragen der Menschen in der zweiten Lebenshälfte vorbereitet, ins Theater kommen, gibt's also auch in der 2022-Ausgabe der Messe. Ob es um Freizeit- und Reiseangebote geht, um Bewegung oder gar um Themen, die wie Pflege im Alter oder Bestattungen nicht zum Vergnügen beitragen, aber dennoch ein enormes Interesse hervorrufen – die Messe ist eine ideale Plattform, um sich zu informieren und einfach einmal wieder in ungezwungener Atmosphäre Spaß und Gemeinschaft



Gern besucht: Die Seniorenmesse im Theater gilt bei Ausstellern und Gästen als sehr beliebt.

zu erleben. Ein paar Anpassungen gibt es zwar durch die weiterhin angespannte Corona-Situation. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln, die auch Auswirkungen auf das Programm haben. Die beliebten Vorträge, bei

denen einige Aussteller noch einmal gesondert in den Fokus gerückt wurden, werden in diesem Jahr nicht stattfinden. Grund zur Enttäuschung gibt's aber nicht, denn mit Uwe Schmiedel als Moderator bleibt auch in die-

sem Jahr kein Messe-Highlight unerwähnt.

Ein Programmpunkt darf bei der Neuausgabe am kommenden Dienstag nicht fehlen: der Auftritt der „Cherry Ladies“. Die Tanz-Damen haben bereits bei der ersten Seniorenmesse mit ihrer Tanz-Leidenschaft begeistert – und wollen das, inzwischen zehn Jahre älter, auch wieder tun. Warum? „Wir wollen vor allem unterhalten und zeigen, wie viel Spaß Bewegung mit Musik machen kann“, sagt Elke Fechner, die die Frauen organisatorisch und auch tänzerisch zusammenhält. Insgesamt 16 Damen gehören zu den „Cherry Ladies“, die ihren Namen übrigens einem Wein zu verdanken haben. Einmal in der Woche wird trainiert. Zuletzt war das Training immer wieder unterbrochen durch das Pandemie-Geschehen. Aber die „Cherry Ladies“ haben sich dem angepasst und zeigen bei der Messe nun vorrangig Blocktänze, die allerdings die gleichen durchaus komplexen Schrittfolgen wie die Paartänze beinhalten. Ihr Ziel ist dabei keineswegs die Werbung um neue Mitstreiterinnen, sie haben vor allem eine wichtige Botschaft, die von ihrer Darbietung ausgehen soll: „Wir feiern das Leben in vollen Zügen. So wie es alle anderen auch tun sollten.“

### Auf einen Blick

- Seniorenmesse an den uckermärkischen Bühnen Schwedt am 22. März von 13 bis 17 Uhr
- Eintritt drei Euro (Eintrittskarten auch vorab an der Theaterkasse)

- Programm:**
- 13 Uhr Eröffnung durch Moderator und Schauspieler Uwe Schmiedel
  - musikalische Begrüßung durch den Stadtchor und den PCK-Chor
  - Auftritt der „Cherry Ladies“
  - Musik und Unterhaltung mit Sven Simon und „Petit Palais“

- Außerdem:**
- Kaffee und Kuchen, verschiedene Aussteller aus den Bereichen Gesundheit und Wellness, Sport und Fitness, Reisen und Erholung, Versicherung und Pflege, Pflege und Hilfe sowie Bildung, Hobby und Selbsthilfe

Bertha-von-Suttner-Straße 43  
16303 Schwedt/Oder  
Tel.: 03332 / 833 40 14  
Mobil: 0174 / 91 36 533  
Mail: [seehagen-dpv@gmx.de](mailto:seehagen-dpv@gmx.de)  
[www.parkinson-schwedt-oder.de](http://www.parkinson-schwedt-oder.de)

**Parkinson Selbsthilfe Uckermark**  
Unterstützung für Betroffene und Angehörige

**dp**  
Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.  
Regionalgruppe Uckermark

Aufgrund der aktuellen Lage bitten wir um eine telefonische Terminvereinbarung.

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

**EUTB**  
Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Wir informieren und beraten Sie kostenfrei.

Sprechzeiten:  
Montag bis Donnerstag 08:00 - 15:00 Uhr  
Termine nach 15:00 Uhr nach Vereinbarung möglich  
Freitag nach Vereinbarung

Ansprechpartner: Mandy Trippel  
Handelsstraße 11, 16303 Schwedt/Oder, Telefon 0 33 32/ 8 33 49 24  
E-Mail [EUTB@lag-selbsthilfe-bb.de](mailto:EUTB@lag-selbsthilfe-bb.de), [www.teilhabeberatung.de](http://www.teilhabeberatung.de)

# rundUM Senioren

Die Messe für Lebensfreude im (Un)ruhestand

Anzeige | Sonderveröffentlichung



Künstlerisches, das Freude macht: Beliebte Anlaufstelle auf der Seniorenmesse ist erneut der Stand der Angermünder Jugendtöpferei, wo das eine oder andere Ostergeschenk auf ein neues Zuhause wartet.



Reise-Angebote für jeden Geschmack: Ob es zu Erkundungen auf Tagesfahrten geht oder doch eher in die Ferne, der Auswahl sind auf der Seniorenmesse keine Grenzen gesetzt.

## Locker, familiär, gemütlich

Aussteller loben die Seniorenmesse für ihre ganz besondere Atmosphäre / Ungezwungener Plausch öffnet Türen und baut Hemmschwellen ab

**Schwedt.** Die „rundUM Senioren“ ist eine von inzwischen vier Messen, die von den Uckermärkischen Bühnen Schwedt veranstaltet werden – und eine ganz besondere. Sie ist nicht nur die erste im Jahr, sie richtet sich auch mit dem erfahrenen Publikum an eine spezielle Zielgruppe. Haben KulinariUM und Martinsmarkt eher einen thematischen Schwerpunkt wie die Schlemmerei oder der Auftakt in die Vorweihnachtszeit, nimmt die Inkontakt allein schon aufgrund ihrer Größe und Dauer eine Sonderstellung ein. Die Seniorenmesse ist aber nicht weniger außergewöhnlich, denn was von Ausstellern und Besuchern gleichermaßen geschätzt wird, das ist die besondere Atmosphäre, die bis auf die Corona-Unterbrechung jedes Jahr im März herrscht. Einen Nachmittag lang stehen diejenigen im Mittelpunkt, die nach einem aktiven Berufsleben nun mehr Zeit haben. Und deren Lebenslust ungebrochen ist. „Für uns ist die Seniorenmesse in Schwedt deshalb ein wunderbarer Anlass, um ihnen unsere Angebote vorzustellen“, sagt Janina Weidemann vom Reiseanbieter pt Panoramica. Menschen, die ihr Leben lang gearbeitet, Kinder erzogen und viele Verpflichtungen gehabt hätten, dürfen und sollen ihre Freizeit genießen können. Auch indem sie andere Länder und Gegenden kennenlernen, unterstreicht Janina Weidemann. An der Auswahl mangelt es nicht: Ob die sehr beliebten Flusskreuzfahrten, Bus- oder Fernreisen – es gibt viel zu sehen und erleben und sogar das eine oder andere Schnäppchen zu machen. Die besondere, ja persönliche Atmosphäre der Messe, wird von allen Ausstellern gelobt. Auch Or-



Beliebte Messe-Moderator Uwe Schmiedel

thopädiotechniker Enrico Scherfel ist wieder dabei. „Die Besucher sind entspannt, da werden oft Fragen gestellt, für die der eine oder andere eben nicht extra zu uns ins Geschäft gekommen wäre“, berichtet er von seinen Erfahrungen. Ob es sich um Rollatoren oder Produkte handelt, die den Alltag leichter machen, das Informationsbedürfnis ist hoch. Und genau das unterstreicht auch Mandy Trippel von der EUTB, der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung, die Menschen mit Einschränkungen umfassend informieren möchte. Viele Menschen wüssten gar nicht, welche gezielten Hilfen zur Verfügung stünden. „Umso wichtiger ist uns, dass wir auf der Seniorenmesse Präsenz zeigen“, sagt die Leiterin der Beratungsstelle. Ähnliches gilt übrigens auch für das Bestattungshaus Kellner, das immer wieder bei der beliebten Messe dabei ist. „Es herrscht eine offene



Gute Laune am Messestand: Bei Enrico Scherfel ist diese auch bei der Neuauflage am Dienstag garantiert.

Atmosphäre, bei der die Hemmschwelle, sich bei uns über die Bestattungsvorsorge zu informieren, sehr gering ist“, erzählt Stefan Kellner. Es redet sich leichter in einem ungezwungenen Umfeld. Da stimmt auch Sonja Seehagen zu, die auf ihre Parkinson-Selbsthilfegruppe und die vielen Aktivitäten im eigens dafür eingerichteten Laden hinweisen möchte. „Der Messetermin ist uns ganz wichtig, denn gerade in der Pandemie haben Betroffene und ihre Angehörigen das Gefühl gehabt, allein gelassen zu werden“, sagt sie. Genau hier setzt das umfangreiche Beratungsangebot an, mit dem die Selbsthilfegruppe zeigen will, dass es auch ein erfülltes Leben mit Parkinson geben kann. Zu den verschiedenen Ausstellern zählen auch in der kommenden Ausgabe wieder viele Anbieter, die sich mit dem Thema Pflege und Gesundheit auseinandersetzen. Das Unternehmen Bon Vi-

tal etwa will nicht nur auf ihr Tagespflege-Angebot hinweisen, sondern vor allem die gemeinsamen Aktivitäten, zum Beispiel von ihnen organisierte Reisen, in den Mittelpunkt stellen. Das Unternehmen ist hier nämlich keineswegs ein Neuling, sondern feiert in diesem Jahr 10. Geburtstag. Für Chefin Katrin Henke ein Grund mehr, warum Besucher ihren Stand unbedingt näher anschauen sollten. Genau das wünschen sich übrigens auch die Verantwortlichen am Messestand der Wohnbauten, die zusammen mit dem Sanitätshaus Fuchs eine Venenfunktionsmessung anbieten. Außerdem sind natürlich die Mieterbetreuer vor Ort, beantworten Fragen und informieren auch zu barrierefreien Wohnungen. Das Interesse am Thema altersgerechtes Wohnen sei groß, „wir dürfen also nicht fehlen“, heißt es von den Wohnbauten.

Ganz praktische Helfer sind übrigens auch im Angebot. Silke Rettschlag etwa ist mit ihren Vorwerk-Geräten der neuesten Generation zu Gast auf der Messe. Sie präsentiert zum Beispiel Staubsauger, die auch noch das Wischen erledigen. „Akku-Geräte sind im Trend, und das wollen sich viele Menschen einmal direkt ansehen“, sagt die Ausstellerin. Auch wieder mit von der Partie sind natürlich die Stadtwerke Schwedt. „Wir sind von Beginn an dabei. Alles startete am 23. März 2011, die Resonanz ist ungebrochen und deswegen werden wir weiterhin vor Ort sein. Das nicht nur als Aussteller, sondern vor allem als Ansprechpartner. Kundenzufriedenheit liegt uns am Herzen. Der direkte Kontakt ist sehr wichtig, denn genau das zeichnet uns aus. Pandemiebedingt fanden in den letzten beiden Jahren kaum Veranstaltungen statt, umso mehr freut es uns, dass wir endlich wieder Präsenz zeigen dürfen“, ist sich das Messteam einig. Unter dem Motto „Gesund bleiben. Das Leben genießen“ werden Präventions-, Reha- und Fitnessangebote vorgestellt, die alle in Schwung halten, gute Laune versprühen und soziale Kontakte ermöglichen. Es wird zu Filmklassikern informiert, die jeden letzten Mittwoch im Monat im Rahmen des Seniorenkinos über die Leinwand flimmern, und auch das Thema E-Mobilität wird im Alter zunehmend interessanter. Wer möchte, kann am Stadtwerke-Stand auch selbst aktiv werden und sich auf dem Smoothie-Bike ein leckeres und gesundes Getränk erradeln.

Wer Ausdauer hat, kann auf dem Stadtwerke-Rad leckere Smoothies erradeln

Berührungängste auch bei schweren Themen werden überwunden

## Unsere Leidenschaft Gutes Wohnen

rundUM Senioren am 22.03.2022 - Wir sind dabei und freuen uns auf Sie. Machen Sie den kostenfreien Frühjahrscheck - "Venenfunktionsmessung"



Telefon: 03 33 2 / 44 00

wb@wohnbauten-schwedt.de

www.wohnbauten-schwedt.de

Gesund bleiben. Das Leben genießen.



rundUM Senioren  
22.03.2022  
UBS

Informieren Sie sich über unsere aktuellen Präventions-, Reha- und Fitnessangebote.



Gut beraten. Bestens versorgt.



Sichere Energie und schnelles Internet von Ihrem starken Partner vor Ort

www.stadtwerke-schwedt.de



**Bon vital**  
Betreuung und Pflege GmbH  
Am Tage natürlich gut betreut!  
**10 Jahre TAGESPFLEGE**  
Gemeinsam statt einsam  
Gerne beraten wir Sie zu unserem Angebot und vereinbaren einen unverbindlichen Besichtigungstermin oder Schnuppertag.  
Wartiner Straße 8 - 16303 Schwedt/Oder ☎ 03332 26 85 370

**Sanitätshaus Orthopädietechnik Rehatechnik**  
ORTHOPÄDIETECHNIK SCHERFEL  
Anbieter aller Krankenkassen und zertifiziert durch PQS.  
Enrico Scherfel | M 0171 33 84 929  
Julian Marchlewski-Ring 33 c  
16303 Schwedt | T 03332 291 95 50  
Mo.-Fr. 8-18 Uhr | Sa. 9-12 Uhr  
Berliner Straße 60  
16278 Angermünde | T 03331 365 89 10  
NEU! Mo.-Mi. und Fr. von 9-16 Uhr  
Do. von 9-17.30 Uhr  
scherfel-orthopaedietechnik@t-online.de  
www.ot-scherfel-schwedt.de

**PFLEGEPLATZ GESUCHT?**  
PFLEGETEAM 24 Schwedt  
Pflegeformel 24h  
Den finden Sie in unseren Pflege-Wohngemeinschaften  
Wohnen mit allem, was das Herz begehrt - ruhige zentrale Lage, barrierefrei, gehobene Ausstattung, großzügige Zimmer, eigenes Bad, Terrasse, Unterstützung rund um die Uhr, nette Nachbarn ...  
Ihr Partner für PflegeWohnGemeinschaften  
www.pflegeteam24schwedt.de ☎ 03332 837990